

## Insieme per la Prevenzione: La LILT ODV di Terni cerca Volontari

La LILT ODV di Terni da sempre impegnata nel mondo della prevenzione e del supporto ai malati oncologici ha deciso nell'anno in corso di ampliare il numero delle sue attività, per questo motivo cerca nuovi volontari; persone che abbiano voglia di mettere a disposizione degli altri un po' del proprio tempo, della propria professionalità e umanità.

**Prevenire significa impegnarsi in comportamenti che possano diminuire il rischio di sviluppo di malattie o rallentarne la diffusione.** Tanti sono gli ambiti nei quali si può intervenire in tal senso: l'alimentazione, spesso non corretta, l'obesità che tende ad aumentare da alcuni anni, l'inquinamento ambientale.

Per la LILT la **prevenzione è un aspetto fondamentale che passa attraverso la possibilità di sensibilizzare la popolazione relativamente ad un corretto stile di vita.** I volontari LILT saranno impegnati in campagne di sensibilizzazione, diffondendo il materiale informativo che ci viene inviato dalla LILT nazionale e contattando i cittadini a partite dalle scuole dove si formano i cittadini di domani.

Ruolo del volontario è quello di accogliere, saper ascoltare attivamente e discretamente, indirizzare pazienti, familiari o tutti coloro che a vario titolo si rivolgono alla Lilt per una malattia o solo per scopi preventivi. Per questo il volontario deve trovare una propria identità attraverso un percorso formativo che lo tuteli anche dal rischio di mettersi a disposizione dell'altro e a contatto con il dolore psicologico emotivo.

Tutto ciò ha anche lo scopo di sviluppare una **prevenzione terziaria** ovvero facilitare un reinserimento dei pazienti oncologici nel tessuto familiare e sociale dopo una malattia così complessa e, a volte, invalidante.

**Nella Sez. Prov.le di Terni, a fine Marzo partirà un corso per i nuovi Volontari, sarà un corso completamente gratuito e sarà condotto da professionisti specializzati in tale ambito.**

**Per tutte le info è possibile contattare la sede, sita in Viale Trento 50, la mattina da Lunedì al Venerdì dalle 9,30 alle 12,30 al numero 0744431220, scrivere un messaggio (anche WhatsApp) al numero 3480386355, scrivere una email a [info@legatumoriditerni.it](mailto:info@legatumoriditerni.it).**

**Sede Legale e Amministrativa** 05100 Terni - Viale Trento, 50 Tel/Fax: 0744.431220 [www.legatumoriditerni.it](http://www.legatumoriditerni.it) E-mail: [info@legatumoriditerni.it](mailto:info@legatumoriditerni.it)

**Presidente**  
Luigia Chirico  
**Vice Presidente**  
Marina Vinciguerra  
Antonella Triassi  
**Tesoriere**  
Mario Costantini

**Consiglio Direttivo**  
Angela Acito  
Francesca Luzi  
Roberta Salvatori

**Revisori dei Conti**  
**Presidente**  
Roberto Raminelli  
**Revisori**  
Roberto Colangeli  
Americo Carlo Minelli

**Codice Fiscale**  
91026130558

**Iscritta al Registro**  
**"Regione Umbria"**  
Organizzazione del Volontariato  
"Attività Sanitarie" n° 493

**BANCHE**  
- **Banco Posta**  
c/c 000010145050  
- **Banca**  
UBI - UNIONE DI BANCHE ITALIANE  
S.P.A.  
IBAN : IT88E031111440100000000495